

7 Razones por las que es importante un buen clima laboral



En muchas ocasiones habrás escuchado auténticas historias de terror sobre trabajos horribles que tenían el origen en una mala gestión, un manager que no sabía liderar, una mala política de empresa, falta de oportunidades de mejora que conducen a callejones sin salida... ¿Qué tienen en común todas esas historias dignas de Elm Street? ¡El mal ambiente y la tensión que lo invade todo!

El ambiente laboral es un ecosistema vivo que puede transformarse, evolucionar con el tiempo y las circunstancias, puede ser positivo o totalmente tóxico. Las organizaciones que no se preocupan de llevar a cabo acciones prácticas para fomentar un buen clima corren el riesgo de obstaculizar el desarrollo profesional de sus colaboradores y acabar convirtiéndose en esas empresas que pierden su razón de ser y se ven abocadas a ese final oscuro que cualquiera temería. Por el contrario, crear una cultura laboral positiva puede hacer verdaderas maravillas.

Por eso, te invitamos a que eches un vistazo a algunas de las razones por las que cualquier organización debe cuidar su clima laboral:

✓ *Solicita tu cuenta
DEMO gratuita*

El buen rollo contagia

La felicidad es contagiosa, así que los colaboradores contentos con su trabajo alientan a sus colegas. **Los empleados que disfrutan de su trabajo son más productivos y más exitosos.** ¿Y qué conseguimos con esto? Un aumento de la confianza en sí mismos y reducir el estrés.

Crear en el proyecto genera compromiso

Unos de los objetivos fundamentales de cualquier organización debe ser que cada una de las personas que forman parte de ella, crean en ella, en sus metas y en su proyecto como si fueran propios, porque comparten su propósito. Este sentimiento conseguirá que quieran superar sus objetivos además de querer quedarse mucho tiempo en la organización. ¿Hay algo mejor que un equipo orgulloso de su empresa?

Cerebros más sanos con buen clima laboral

Ya lo dice Shawn Achor: **el cerebro funciona mejor cuando somos felices** y esto no pasa porque el éxito contribuya a nuestra felicidad, sino que nuestra felicidad contribuya a nuestro éxito. El psicólogo asegura **que el optimismo es el mejor indicador del éxito laboral** ya que ayuda a que nuestro cerebro visualice más posibilidades.

El buen clima laboral fomenta la Cultura del apoyo

Los empleados que trabajan en un entorno saludable, en el que no impera la cultura del miedo, están más dispuestos a apoyar a sus compañeros y colaborar más en los proyectos comunes. En un clima laboral positivo, los colaboradores tienden a conocer mejor a sus colegas y a charlar, logrando sentirse más cómodos compartiendo conocimientos, opiniones, ideas... **La colaboración y la comunicación** entre los miembros de un equipo, entre otras muchas cosas, **garantizan una mayor resolución de problemas.**

El buen clima organizacional atrae el talento

Hoy en día es muy fácil conocer cómo es el entorno de trabajo de cualquier organización y las nuevas generaciones buscan un lugar de trabajo en el que puedan tener una vida laboral satisfecha y equilibrada. Es de sentido común: un buen clima laboral ayuda a retener el talento así como a atraer a los futuros miembros del equipo con los que querríamos trabajar.

✓ *Solicita tu cuenta
DEMO gratuita*

Un buen entorno laboral fomenta la Creatividad

Cuando hay buen rollo, los empleados están más motivados para trabajar en nuevas ideas. La innovación es el pilar de cualquier organización que quiera perdurar, y los colaboradores felices están más predispuestos a estar inspirados y ser creativos.

El sentido del humor es importante para la salud laboral

¿Sabías que **la risa genera endorfinas**? Estos neurotransmisores son los antidepresivos naturales que genera el cuerpo humano. Además, reírse con los demás y hasta de nosotros mismos, nos hace ver las cosas con más perspectiva. Si no fuera importante para nuestra supervivencia nuestro cerebro no se tomaría la molestia de fabricarlas, ¿no crees?

Las personas pasamos una proporción muy importante de nuestras vidas en el trabajo, por lo que el ambiente de trabajo juega un papel decisivo en nuestra salud, en la salud de la organización y en la satisfacción de todo nuestro equipo. ¿El ambiente que te rodea es de tormenta o soleado? ;-)

¿Cuánto darías por saber si de verdad tu equipo está comprometido? ¿Hace mucho que no recibes sugerencias o ideas de tus compañeros que estimulen de nuevo el optimismo en el grupo?

Si crees que tomarle el pulso a tu organización de vez en cuando es necesario, ¡lanzar una **encuesta de clima laboral** puede ser una buena idea!



El equipo de HRider

✓ *Solicita tu cuenta
DEMO gratuita*